



阿德勒心理取向的全人發展工作坊

阿德勒心理學顧問 **Dr. Wes Wingett**

日期Date: 108.03.30 (六)

時間Time: 08:00-17:00

地點Place: 大愛樓6F北二區基地營



時間	內容
08:00-08:20	報到
08:20-08:30	致詞
08:30-10:00	認識阿德勒心理學
10:00-10:20	休息&茶點
10:20-12:00	看見兒童、少年、青年、成年、與老年 遭逢的人生挑戰
12:10-13:30	午餐時間
13:30-15:00	從阿德勒心理學的觀點、角度 掌握不同人生階段的關鍵策略
15:00-15:20	休息&茶點
15:20-17:00	示範應用阿德勒心理學原則賦權兒童、少年、 青年、成年、與老年迎接生命挑戰
17:00	賦歸